

# Hoggar®

# MELATONIN



Hoggar® MELATONIN balance ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin und Extrakten aus Passionsblume, Baldrian und Zitronenmelisse.

Melatonin ist ein Hormon, das in der Zirbeldrüse produziert wird, und kommt bei allen Säugetieren vor. Durch seine Funktion in bestimmten Bereichen des Gehirns trägt Melatonin dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen und subjektive Jetlag-Empfindungen zu lindern. Die Aufnahme von 1 mg Melatonin kurz vor dem Schlafengehen trägt zu einer kürzeren Einschlafzeit bei. Die Aufnahme einer Dosis von mindestens 0,5 mg kurz vor dem Schlafengehen am ersten Reisetag und an den ersten Tagen nach der Ankunft am Reiseort trägt dazu bei, subjektive Jetlag-Empfindungen zu lindern.

Glutenfrei und von Natur aus laktosefrei.

**VERZEHREMPFEHLUNG:** 1 Kapsel pro Tag kurz vor dem Schlafengehen mit reichlich Wasser einnehmen.

**AUFBEWAHRUNG:** Vor Licht und Wärme geschützt, unter 25°C und trocken lagern.

**WARNHINWEISE:** Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außer Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Zutaten: Füllstoff Calciumphosphat, Baldrianextrakt (*Valeriana officinalis* L., Wurzel), Zitronenmelissenextrakt (*Melissa officinalis* L., Blatt), Passionsblumenextrakt (*Passiflora incarnata* L., Kraut und Blüte), Gelatine, Wasser, Farbstoffe Calciumcarbonat und Stärkenatriumoctenylsuccinat, Trennmittel Siliciumdioxid und Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Melatonin

## ZUSAMMENSETZUNG

	Pro Dosis max. (1 Kapsel)	Pro 100 g
Melatonin	1 mg	0,31 g
Passionsblumenextrakt	50 mg	15 g
Baldrianextrakt	60 mg	19 g
Zitronenmelissenextrakt	60 mg	19 g

**STADA Consumer Health Deutschland GmbH**

Stadastraße 2-18  
D-61118 Bad Vilbel  
[www.stada.de](http://www.stada.de)

9304131  
2204

1435369



