

# Hoggar®

# MELATONIN

Hoggar® MELATONIN balance ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin B6, Melatonin, Passionsblumenextrakt und Süßungsmittel.

Melatonin ist ein Hormon, das in der Zirbeldrüse produziert wird, und kommt bei allen Säugetieren vor. Durch seine Funktion in bestimmten Bereichen des Gehirns trägt Melatonin dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen und subjektive Jetlag-Empfindungen zu lindern. Die Aufnahme von 1 mg Melatonin kurz vor dem Schlafengehen trägt zu einer kürzeren Einschlafzeit bei. Die Aufnahme einer Dosis von mindestens 0,5 mg kurz vor dem Schlafengehen am ersten Reisetag und einige Tage nach der Ankunft am Reiseort trägt dazu bei, subjektive Jetlag- Empfindungen zu lindern.



Glutenfrei



Von Natur aus  
laktosefrei



Vegan

**ZUTATEN:** Wasser, Stabilisator Glycerin, Passionsblumenextrakt (*Passiflora incarnata* L., Blüten und Kraut), Emulgator Lecithine (**Soja**), Pyridoxinhydrochlorid, Melatonin, Konservierungsstoff Kaliumsorbat, Säureregulator Citronensäure, Pfefferminzöl, Süßungsmittel Sucralose, Eukalyptusöl, Kiefernnadelöl, Thymianöl.

## **VERZEHREMPFEHLUNG:**

**Zur Verkürzung der Einschlafzeit** 2 Sprühstöße (= 1mg Melatonin) pro Tag ca. 30 Minuten vor dem Schlafengehen direkt in den Mund sprühen. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1mg Melatonin aufgenommen wird.

**Bei Jetlag** stellt sich die positive Wirkung ein, wenn am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie an den ersten Tagen nach Ankunft am Zielort mindestens 0,5 mg Melatonin (= 1 Sprühstoß) aufgenommen werden.

Die Flasche vor der Verwendung schütteln.

**NETTOFÜLLMENGE:** 20 ml 

**AUFBEWAHRUNG:** Vor Licht und Wärme geschützt, unter 25°C und trocken lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen.

**WARNHINWEISE:** Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außer Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Zusammen- setzung	1 Sprühstoß	% NRV*	2 Sprühstöße	% NRV*
Vitamin B6	0,35 mg	25 %	0,70 mg	50 %
Melatonin	0,5 mg	**	1 mg	**
Passions- blumenextrakt	5 mg	**	10 mg	**

*\*Referenzmenge gemäß EU- Lebensmittelinformations- Verordnung*

*\*\* Keine Referenzmenge vorhanden*

**STADA Consumer Health Deutschland GmbH**

Stadastraße 2-18  
D-61118 Bad Vilbel  
[www.stada.de](http://www.stada.de)

9304137  
2112



03010821/1